

# SIMPOZIJ "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE": Slušam te

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb

8. - 10. prosinca 2017.

Simpozij se održava pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske,  
Kolinde Grabar - Kitarović

PETAK 8.12.2017.

13:00 – 14:00 Registracija sudionika

14:00 – 14:30

- **Otvorenje simpozija – pozdravni govori predstavnika organizatora:**
  - Uvodna riječ Pročelnika Gradskog ureda za zdravstvo  
*dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med.*
  - Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar" i Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
*prof. dr. sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, dr. med., ravnateljica Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“*
  - Međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska – CroMSIC  
*Katarina Mandić, dr. med., voditeljica projekta*
  - Dom zdravlja Zagreb – Zapad  
*dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., ravnatelj*
  - Hrvatski zavod za javno zdravstvo  
*dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, dr. med., zamjenica ravnateljja*
  - Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske  
*Darko Tot, dipl. soc. pedagog, načelnik Sektora za potporu sustavu i programe Europske unije*
  - Predsjednica Republike Hrvatske  
*doc. dr. sc., Tomislav Mađžar, dr. med., posebni savjetnik za zdravstvo i sport, izaslanik predsjednice mr. sc. Kolinde Grabar – Kitarović*
  - Grad Zagreb  
*doc. dr. sc. Olivera Majić, zamjenica gradonačelnika*

14:30 – 15:00

- **Primjeri dobre prakse-prezentacija projekata Grada Zagreba**
  - **Prezentacija projekta „Pogled u sebe“**  
*dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec., dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., Hana Lučev, dr. med., Katarina Mandić, dr. med., Kristina Stamenković*
  - **Projekt „Centar za mentalno zdravlje Doma zdravlja Zagreb - Zapad“**  
*dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med.*
  - **Centar za zdravlje mladih Grada Zagreba**  
*dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., Ivana Portolan Pajić, dr. med.*

moderator: *prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med.*

**Nisi sam.  
Ovdje sam.  
Slušam te.**

# SIMPOZIJ "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE": Slušam te

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb

8. - 10. prosinca 2017.

Simpozij se održava pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske,  
Kolinde Grabar - Kitarović

15:00 – 15:15

- **Učinak ekonomske krize na mentalno zdravlje mladih**  
*prof. dr. sc. Marina Ajduković, doc. dr. sc. Linda Rajhvajn Bulat, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu*

15:15 – 15:30

- **Važnost jačanja školske medicine u sustavu skrbi za mentalno zdravlje**  
*prim. dr. sc. Marina Kuzman, dr. med., Služba za školsku i adolescentnu medicinu Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“*

15:30 – 15:45

- **Razvoj kurikulumu koji brine za mentalno zdravlje mladih – uloga nastavnika i stručnih suradnika, problemi, moguća rješenja i pružanje podrške obrazovnom sektoru**  
*Vilma Bednar, dipl. psiholog, Agencija za odgoj i obrazovanje*

15:45 – 16:00

- **Multidisciplinarni pristup, deinstucionalizacija i uključivanje obitelji u skrb za mentalno zdravlje mladih**  
*Zrinka Čavar dr. med., Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“*

16:00 – 16:15 Pitanja i diskusija

*moderator: prof. dr. sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med., dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med.*

16:15 – 16:30 Pauza za kavu

16:30 – 16:45

- **Razvoj nacionalne strategije skrbi za mentalno zdravlje te važnost screeninga i rane intervencije**  
*prof. dr. sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med., Odjel za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Katedra za socijalnu medicinu i organizaciju zdravstvene zaštite Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

16:45 – 17:00

- **Rezultati pilot projekta „Probir i rana detekcija problema mentalnog zdravlja djece u predškolskim ustanovama i osnovnim školama grada Zagreba“**  
*Doc. dr. sc. Vlatka Boričević Maršanić, dr. med., Psihijatrijska bolnica za djecu i mlade*

17:00 – 18:00

- **Psihologija i psihopatologija ličnosti u ljubavnim odnosima – važnost psihodinamike**  
*prof. dr. sc. Darko Marčinko, dr. med., Klinika za psihijatriju KBC Zagreb, Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

18:00 – 18:30 Pitanja i diskusija

*moderatori: Prof. dr. sc. Vlado Jukić, dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec.*

18:30 – 19:30 Izložba fotografija Dee Botice "Sto osamdeset šest" uz prigodni domjenak

**Nisi sam.  
Ovdje sam.  
Slušam te.**

# SIMPOZIJ "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE": Slušam te

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb

8. - 10. prosinca 2017.

Simpozij se održava pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske,  
Kolinde Grabar - Kitarović

## SUBOTA 9.12.2016.

9:00 – 10:00 Registracija sudionika

### 10:00 – 11:45 Interaktivne radionice:

- **Kako se dobro svađati?**  
*prof. dr.sc. Željka Kamenov, prof. psihologije, Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*
- **Kakvu vezu želimo?**  
*doc. dr.sc. Margareta Jelić, prof. psihologije, Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*
- **Mogu li postati bolji/a partner/ica?**  
*Dario Antić, mag. psihologije, Centar BEA*
- **Ljubav prema sebi**  
 *Hrvoje Handl, dr.med., Psihijatrijska bolnica „Sveti Ivan“*
- **Algoritam za uspjeh po receptu Neurolingvističkog programiranja**  
*Dragana Mladenković, soc. pedagog, Miroras centar za osobni rast i razvoj*
- **Aktivno slušanje i efektivna komunikacija**  
*Vlatka Ročić – Petak, Ksenija Kapelj, Udruga Ludruga*
- **Kako imati uspješnu vezu?**  
*Bruno Šimleša, prof.sociologije*

11:45 - 12:00 Pauza za kavu

### 12:00 – 12:50

- **U kakvom su odnosu ljubav prema sebi i ljubav prema drugome?**  
*Hrvoje Handl, dr. med., Psihijatrijska bolnica „Sveti Ivan“*

### 12:50 – 13:40

- **Muško-ženske razlike te na koji način utječu na veze**  
*prof. dr. sc. Željka Kamenov, prof. psihologije, Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

### 13:40 - 14:00 Pitanja i diskusija

*moderator: Hana Lučev, dr. med.*

14:00 – 15:00 Pauza za ručak

**Nisi sam.  
Ovdje sam.  
Slušam te.**

# SIMPOZIJ "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE": Slušam te

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb

8. - 10. prosinca 2017.

Simpozij se održava pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske,  
Kolinde Grabar - Kitarović

## SUBOTA 9.12.2016.

15:00 – 15:50

- **Je li moguće da je to ljubav? Komunikacija, konflikti i nasilje u vezama**  
*Marjeta Knez Turčinović, dr. med., Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba*

15:50 – 16:40

- **Što se dogodi kada komunikacija u vezi postane iščašena?**  
*Aleks Curać Šarić, stand up komičar*

16:40 – 17:00 Pitanja i diskusija

*moderator: Kristina Stamenković*

17:00 – 17:15 Pauza za kavu

17:15 – 18:30

- **Predstava "S druge strane ogledala"**  
*Udruga Ludruga*

## NEDJELJA 10.12.2017.

09:00 – 10:00 Registracija sudionika

10:00 – 11:45 Interaktivne radionice:

- **Psihodrama**  
*doc.dr. sc. Tihana Jendričko, dr.med, Klinika za psihijatriju „Vrapče“*
- **Partnerski odnosi: Samopoštovanje i poštovanje**  
*Maja Vučić, prof. psihologije, suradnica Centra Sirius*
- **Mindfulness**  
*Dragica Barbarić, prof. psihologije, KBT opcija*
- **Art terapija**  
*prof. dr. sc. Marijana Braš, dr.med., Klinika za psihološku medicinu KBC Zagreb, Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Jana Đurđević, mag.edu.art*
- **Terapija plesom i pokretom**  
*Tončica Šiškov, prof.pedagogije, NLP Centar*
- **Seksualna terapija**  
*dr.sc. Tanja Jurin, prof.psihologije, Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

11:45 – 12:00 Pauza za kavu

**Nisi sam.  
Ovdje sam.  
Slušam te.**

# SIMPOZIJ "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE": Slušam te

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb

8. - 10. prosinca 2017.

Simpozij se održava pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske,  
Kolinde Grabar - Kitarović

NEDJELJA 10.12.2017.

**12:00 – 12:45**

- **Razvoj seksualnosti i njegova važnost u kontekstu mentalnog zdravlja**  
*doc.dr.sc. Goran Arbanas, dr.med, Klinika za psihijatriju „Vrapče“*

**12:45 – 13:30**

- **Važnost podrške i ravnopravnog pristupa mladima bez obzira na njihovu spolnu orijentaciju**  
*Iva Žegura, mr.spec. kliničke psihologije, Klinika za psihijatriju „Vrapče“*

**13:30 – 13:45 Pitanja i diskusija**

*moderator: doc.dr. sc. Tihana Jendričko, dr.med*

13:45 – 14:45 Pauza za ručak

**14:45 – 16:15**

- **„Seksualni tabui oko nas“ – okrugli stol**  
*prof. dr. sc. Aleksandar Štulhofer, Odsjek za sociologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*  
*doc. dr. sc. Goran Arbanas, dr.med, Klinika za psihijatriju „Vrapče“*  
*Maja Erceg, mag. psihologije, HUHIV*  
*Tatjana Nemeth Blažić, dr.med, Odjel za promicanje odgovornog spolnog ponašanja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo*

*moderator: prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med.*

**Nisi sam.  
Ovdje sam.  
Slušam te.**